



SPORT PSYCHOLOGY  
& MENTAL SUPPORT  
RESEARCH GROUP



## PhD position Research group Sport psychology and Mental support

Vrije Universiteit Brussel

Contact: [Paul.Wylleman@vub.be](mailto:Paul.Wylleman@vub.be)

### 1 – Working at the VUB

The **Vrije Universiteit Brussel** has stood for **freedom, equality and solidarity** for more than 50 years, and this is very much alive on our campuses among both students and staff. At the VUB you will find a diverse collection of personalities: innovators pur sang, but above all people who are **100% their authentic selves**. With around **3,500 employees**, we are the **largest Dutch-speaking employer** in the private sector in **Brussels**; an international city with which we are only too happy to connect and where (around) our 4 campuses are located.

Our teaching and research are based on the **principle of free research** for the advancement of mankind. We reject any mere authority argument and guarantee the free judgment necessary for the social inclusion of this basic principle.

The VUB is autonomous and **democratically** managed. In this way we guarantee the exercise of the fundamental freedoms within our university, but also the right of the University Community to participate in the policy of the University and to monitor this.

The University's mission includes:

- developing, transmitting and applying high-quality academic teaching and scientific research, free from any prejudice;
- its social integration in a spirit of social commitment;
- the critical education of everyone in the light of the responsibility to bear in the community.

### 2 - Function

We are currently looking for a **PhD fellow** for the Research Fellows of the **Faculty of Physical Education and Physiotherapy** at the **Sports Psychology and Mental Support research group**.

As a PhD fellow you will initially carry out research tasks (e.g. literature study, survey research, statistical and qualitative analyses, description of results, development of instruments, formulation of conclusions and recommendations) that should lead to the successful completion of a PhD. The subject of this doctoral study is aimed at promoting mental health in elite sport, and more specifically at developing new initiatives to promote the mental health of athletes through their 'entourage' (coaches, support staff, parents

and family and life partners) as well as to promote the mental health of the members of this entourage themselves. You will conduct research within the European Erasmus+ project MENTiS. Other lines of research related to the subject of this doctoral study can also be elaborated. In accordance with the requirements of a doctoral study, you publish your research results in scientific journals and present them at national and international conferences. You will also participate in and meet the requirements of a doctoral degree program.

Secondly, you will work closely with researchers from the Sport Psychology and Mental Support (SPMB) research group, the Brussels Olympic Research and Education Center and with international partners. As part of MENTiS, you take on project coordination and administration tasks in collaboration with international colleagues from the Netherlands, Spain, France, Sweden and the United Kingdom.

Finally, you also provide support with teaching tasks, you assist in the supervision of thesis students and you support the activities of the SPMB research group, the Top Sport and Study service and the Brussels Olympic Research and Education Centre.

For this position, the **Brussels Humanities, Sciences & Engineering Campus (Ixelles)** is your working base.

### 3 - Profile

What do we expect from you?

- You obtained a master's degree in psychology, sports and/or exercise sciences with excellent study results. A background in sports psychology, health care or clinical psychology is an added value.
- You are passionate about and have knowledge about elite sport, and you have a strong interest in themes such as sports psychology and mental health.
- You are critical and analytical and passionate about scientific research. Previous knowledge of or experience with quantitative or qualitative research is an added value.
- You master well to very well English (writing, reading, speaking).
- You have good communication skills (live in person and online) and are able to work (live in person and online) together with people and organizations in an (inter)national consortium and, if required, to manage them.
- You are willing to make short trips within Europe for consortium meetings, conferences, workshops, interviews and other fieldwork.
- You are willing to take on tasks during the evening, the weekend and/or official holidays if and when required (eg due to international integration).
- You can work independently at the university, at home or other work place.
- You can work in a team and are able to be guided and/or directed by others.

You have not performed any work in the context of a mandate as an assistant, paid from the resources of a research institute or university, for more than 12 months (cumulative).

## 4 - Offer

Will you be our new colleague?

Then we offer you a full-time doctoral grant for a period of **48 months** (subject to an annual positive evaluation of your doctoral activities), with a **planned start date 01-01-2023**.

You will receive a grant linked to one of the scales set by the government.

**ATTENTION: The effective elaboration of the doctoral grant is subject to the suspensive condition of your registration as a doctoral student at the university. You must therefore be registered as a PhD student at the VUB at the start of your contract.**

At the VUB we guarantee an open, involved and diverse workplace and we offer you opportunities to (further) develop your career.

You also enjoy benefits such as:

- **Maximum reimbursement** for commuting by public transport or a bicycle allowance (in Belgium);
- Free **hospitalization insurance** (only for Belgian nationals);
- The space to help shape your job content and to **learn continuously** through VUB LRN;
- **Laptop**;
- **Affordable sports opportunities**;
- **Eco vouchers**;
- Delicious meals in our **campus restaurants** at an attractive rate;
- An open and family working environment with attention to your work-life balance and an exceptional leave arrangement with **35 days of leave** (with full-time employment).

## 5 – Interested?

Does this position appeal to you?

Send us **before 15 November 2022** your motivation letter, your curriculum vitae and your diplomas addressed to Prof. dr. Paul Wylleman ([paul.wylleman@vub.be](mailto:paul.wylleman@vub.be)).

Do you have questions about this feature? Then contact Prof. dr. Paul Wylleman via [paul.wylleman@vub.be](mailto:paul.wylleman@vub.be).

After assessment, candidates can be invited for an (online) interview.

Would you like to know what it is like to work at the VUB? Then go to [jobs.vub.be](http://jobs.vub.be) and discover everything about our campuses, benefits, strategic goals and colleagues.



## Vacature doctoraatsbursaal onderzoeksgroep Sportpsychologie en Mentale begeleiding

Vrije Universiteit Brussel

Contact: [Paul.Wylleman@vub.be](mailto:Paul.Wylleman@vub.be)

### 1 - Werken bij de VUB

De **Vrije Universiteit Brussel** staat al meer dan 50 jaar voor **vrijheid, gelijk(waardig)heid en verbondenheid** en dat leeft sterk op onze campussen bij zowel studenten als personeel. Bij de VUB vind je een diverse verzameling aan persoonlijkheden: innovators pur sang, maar vooral **mensen die 100% hun authentieke zelf zijn**. Met zo'n **3500 medewerkers** zijn we de **grootste Nederlandstalige werkgever, in de privésector, in Brussel**; een internationale stad waarmee we ons maar al te graag verbinden en waar(rond) onze 4 campussen gelegen zijn.

Ons onderwijs en onderzoek zijn gegrond op het beginsel van **vrij onderzoek** met het oog op de vooruitgang van de mensheid. We verwerpen elk louter gezagsargument en waarborgen de vrije oordeelsvorming die nodig is voor de maatschappelijke inschakeling van dit basisbeginsel.

De VUB is autonoom en wordt **democratisch** beheerd. Daarmee waarborgen we het uitoefenen van de fundamentele vrijheden binnen onze universiteit, maar ook het recht van de Universitaire Gemeenschap om deel uit te maken van het beleid van de Universiteit en de controle hierop.

Tot de zending van de Universiteit behoren:

- het ontwikkelen, het overbrengen en het toepassen van een hoogstaand academisch onderwijs en wetenschappelijk onderzoek, vrij van elk vooroordeel;
- de maatschappelijke inschakeling hiervan in een geest van sociale bewogenheid;
- de kritische vorming van iedereen in het licht van de in de gemeenschap te dragen verantwoordelijkheid.

### 2 - Functie

Momenteel zijn we voor de **Onderzoeksbursalen** van de **Faculteit Lichamelijke Opvoeding en Kinesithérapie** in de onderzoeksgroep **Sportpsychologie en Mentale Begeleiding** op zoek naar een **doctoraatsbursaal**.

Als doctoraatsbursaal voer je in eerste instantie onderzoekstaken (bv. literatuurstudie, surveyonderzoek, statistische en kwalitatieve analyses, beschrijving resultaten, ontwikkelen instrumenten, formuleren van conclusies en aanbevelingen) uit die moeten leiden tot het succesvol behalen van een doctoraatstitel. Het onderwerp van deze

doctorale studie is gericht op het promoten van mentale gezondheid binnen topsport, en meer bepaald op het ontwikkelen van nieuwe initiatieven om de mentale gezondheid van atleten via hun 'entourage' (coaches, begeleidingsstaf, ouders en familie en levenspartners) te bevorderen alsook om de mentale gezondheid van de leden van deze entourage zelf te bevorderen. Je verricht hiervoor onderzoek binnen het Europees Erasmus+ project MENTiS. Andere onderzoekslijnen gerelateerd aan het onderwerp van deze doctorale studie kunnen ook nog uitgewerkt worden. Conform de vereisten van een doctoraatsstudie publiceer je jouw onderzoeksresultaten in wetenschappelijke tijdschriften en presenteer je deze tijdens (inter)nationale conferenties. Je neemt ook deel aan en komt tegemoet aan de vereisten van een doctoraatsopleiding.

In tweede instantie werk je nauw samen met onderzoekers van de onderzoeksgroep Sport Psychologie en Mentale Begeleiding (SPMB), met het Brussels Olympisch Research and Education Centre en met internationale partners. In functie van MENTiS neem je taken op je inzake projectcoördinatie en administratie in samenwerking met internationale collega's uit Nederland, Spanje, Frankrijk, Zweden en het Verenigd Koninkrijk.

Tenslotte bied je ook ondersteuning bij onderwijstaken, sta je mee in voor begeleiding van thesisstudenten en ondersteun je activiteiten van de onderzoeksgroep SPMB, de dienst Topsport en Studie en het Brussels Olympic Research and Education Centre.

Voor deze functie is de **Brussels Humanities, Sciences & Engineering Campus (Elsene)** jouw werkbasis.

### 3 - Profiel

Wat verwachten wij van jou?

- Je behaalde een masterdiploma in de psychologie, sport- en/of bewegingswetenschappen met uitstekende studieresultaten. Een achtergrond in de sport-, gezondheidszorg- of klinische psychologie is een meerwaarde.
- Je bent gepassioneerd door en hebt kennis van topsport, en je hebt sterke interesse in thema's als sportpsychologie en mentale gezondheid.
- Je bent kritisch en analytisch ingesteld en gepassioneerd door wetenschappelijk onderzoek. Eerdere kennis van of ervaring met kwantitatief of kwalitatief onderzoek is een meerwaarde.
- Je beheerst goed tot zeer goed het Engels (schrijven, lezen, spreken).
- Je hebt goede communicatievaardigheden ('live in person' en 'online') en bent in staat ('live in person' en 'online') samen te werken met personen en organisaties in een (inter)nationaal consortium en indien vereist deze aan te sturen.
- Je bent bereid om korte reizen binnen Europa te maken voor consortiumbijeenkomsten, conferenties, workshops, interviews en ander veldwerk.
- Je bent bereid om indien vereist (bv. wegens de internationale samenwerking) tijdens de avond, het weekend en/of wettelijke vakantiedagen taken op je te nemen.
- Je kan zelfstandig werken zowel op de universiteit, thuis of op andere werkplekken.
- Je kan in een team werken en bent in staat om door anderen begeleid en/of aangestuurd te worden.

Je hebt geen werkzaamheden verricht in het kader van een mandaat als assistent bezoldigd ten laste van de werkingsmiddelen, gedurende meer dan 12 maanden (gecumuleerd).

## 4 - Aanbod

Word jij onze nieuwe collega?

Dan bieden we je een **voltijdse doctoraatsbeurs** aan, voor de duur van **48 maanden** (mits jaarlijkse positieve evaluatie van jouw doctoraatswerkzaamheden), met voorziene startdatum **01-01-2023**.

Je ontvangt een beursbedrag gekoppeld aan een van de barema's die door de overheid worden vastgelegd.

**OPGELET: De effectieve uitwerking van de doctoraatsbeurs is onderworpen aan de opschortende voorwaarde van jouw inschrijving als doctoraatsstudent aan de universiteit. Bij aanvang van je contract dien je dus als doctoraatsstudent ingeschreven te staan bij de VUB.**

Bij de VUB garanderen we een open, betrokken en diverse werkplek en bieden we je kansen om je carrière (verder) uit te bouwen.

Daarnaast geniet je van voordelen als:

- **Maximale terugbetaling woon-werkverkeer** met het openbaar vervoer of een fietsvergoeding (in Begië);
- Een kosteloze **hospitalisatieverzekering** (voor Belgische onderdanen);
- De ruimte om je job-inhoud mee te vormen en **voortdurend bij te leren** via VUB LRN;
- Draagbare computer
- **Voordelige sportmogelijkheden**;
- **Ecocheques** (voor Belgische onderdanen);
- Heerlijke maaltijden in onze **campusrestaurants** aan een aantrekkelijk tarief;
- Een open en familiale werkomgeving met aandacht voor je work-life balance én een uitzonderlijke verlofregeling met **35 verlofdagen** (bij voltijdse tewerkstelling).

## 5 - Geïnteresseerd?

Spreekt deze functie je aan?

Bezorg ons dan **ten laatste op 15-11-2022** je motivatiebrief, je curriculum vitae en je diploma's gericht aan Prof. Paul Wylleman ([paul.wylleman@vub.be](mailto:paul.wylleman@vub.be)).

Heb je vragen over deze functie? Contacteer dan Prof. Paul Wylleman via [paul.wylleman@vub.be](mailto:paul.wylleman@vub.be).

Na beoordeling kunnen kandidaten uitgenodigd worden voor een (online) interview.

Wil je graag weten hoe het is om te werken bij de VUB? Ga dan naar [jobs.vub.be](https://jobs.vub.be) en ontdek alles over o.a. onze campussen, voordelen, strategische doelen en collega's.